



**4 de febrero: Día mundial contra el cáncer**

# Prevení el cáncer

- No fumes y evitá el consumo problemático de alcohol.
- Evitá la exposición solar no responsable.
- Mantené un peso saludable.
- Elegí una alimentación saludable.
- Realizá actividad física.
- Concurrí a controles médicos periódicos que incluyan el test de sangre oculta en materia fecal y –en mujeres– mamografía y PAP.

**cuidate, es hoy**



[ankara escort](#) [maltepe escort](#) [beylikduzu escort](#) [halkali escort](#) [sirinevler escort](#) [avrupa yakasi escort](#)  
[sisli escort](#)  
[atasehir escort](#)

[bahis siteleri](#)  
[sultanbet](#)